

CASO CLINICO 2:

ETA': 40 aa

SESSO: maschile

ALTEZZA: 175 cm

PESO ATTUALE: 70 kg, non riferito calo ponderale.

DIAGNOSI: insufficienza renale cronica

ESAMI DI LABORATORIO RILEVANTI NOTIZIE CLINICHE:

emocromo nella norma, creatinina 1.7 mg/dl – clearance creatinina 65 ml/min – glicemia 80 mg/dl – colesterolo 220 mg/dl – trigliceridi 100 mg/dl – acido urico 5 mg/dl – P 3,4 mg/dl – K 5,2 mEq/l.

Dall'anamnesi risulta un buon mangiatore, ha un lavoro sedentario.

QUESITO: quali sono i suoi fabbisogni calorico-proteici?

Come si potrebbe impostare lo schema nutrizionale personalizzato per dimissione?

